

soins beauté ● ENVIE DE NATURE

Très douce, l'eau de fleur d'oranger est une eau « active » qui stimule l'éclat cutané et rééquilibre. Rafraîchissante, elle est aussi multi-usage, donc **très utile sous le soleil durant l'été...**

# Fleur d'oranger l'eau calmante



Son délicieux parfum de Méditerranée nous plonge illico en vacances. Légèrement sucrée, la fleur d'oranger distille son odeur depuis le bigaradier, un petit arbuste sur lequel elle pousse dans les pays du sud de l'Europe et surtout en Espagne, en Italie et au Maroc. « Comme toutes les eaux florales, l'eau de fleur d'oranger est obtenue par distillation à la vapeur d'eau », explique Didier Thevenin, directeur de la formation chez Melvita. En passant au travers de la fleur, la vapeur « capte » cer-

taines de ses molécules volatiles. Lorsqu'elle se refroidit et se condense pour revenir à l'état liquide, la vapeur se sépare en deux phases : en surface la phase grasse, l'huile essentielle, et au fond la phase aqueuse, l'eau florale qui contient les molécules olfactives de la plante et une infime partie de son huile essentielle. Ce qui donne à l'eau de fleur d'oranger ses vertus calmantes et régénérantes, précieuses dans des soins pour le visage et le corps. ■

PAULINE CASTELLANI



## Un tonifiant naturel pour la peau

L'eau de fleur d'oranger réveille l'épiderme et le tonifie. Adoucissante, elle rééquilibre les peaux sèches, les assouplit et leur donne de l'éclat. Elle préviendrait les démangeaisons des épidermes sensibles. Elle s'utilise pure directement sur la peau, contrairement à l'huile essentielle trop puissante.

- **En brumisation** le matin pour retirer les impuretés après la nuit et l'excès de sébum.
- **En vaporisation** pour fixer le maquillage le matin et pour parfaire le démaquillage le soir.
- **En massage** pour favoriser l'absorption par la peau d'une huile végétale.
- **En eau parfumée sans alcool en été**, ou même en soin réparateur, après une longue journée au soleil. Certaines marques choisissent de remplacer l'eau de leur formule par cette eau florale parfumée et riche en principes actifs apaisants. Notamment dans des gels douche qui préviennent le dessèchement ou dans des soins super-hydratants pour la peau.

## Un stimulant pour les cheveux

En plus de cet effet adoucissant sur l'épiderme, les laboratoires Melvita viennent de démontrer l'affinité de l'eau de fleur d'oranger avec la fibre capillaire : « Elle stimulerait une vingtaine de gènes responsables de la bonne santé des cheveux et impliqués dans la constitution des fibres capillaires, explique Didier Thevenin. Elle favoriserait même la repousse des ongles. » Des résultats dont on peut s'inspirer pour adopter de nouvelles habitudes. Dans l'Antiquité déjà, le néroli, autre nom de la fleur d'oranger, symbole de pureté, était utilisé pour élaborer des couronnes odorantes... Aujourd'hui, on peut vaporiser cette eau florale sur les racines avant de se coiffer. On y gagne des longueurs encore plus brillantes...

## NOTRE SÉLECTION DE SOINS APAISANTS

### 1 EAU FRAÎCHE

Une eau florale douce, distillée au Maroc juste après la récolte des fleurs. Eau de fleur d'oranger bigarade, Melvita, 9,90 € les 200 ml.

### 2 LAVANT DOUX

Un produit lavant au parfum oriental, avec une texture qui nettoie tout en prenant soin de la peau. Douche relaxante argan et fleur d'oranger, So'Bio étic, 8,50 € le litre.

### 3 GEL DOUCHE ORIENTAL

Une formule joliment parfumée et enrichie en

aloe vera pour rééquilibrer le pH de la peau.

Douche ancestrale Fleur d'oranger, Les Sens de Marrakech, 23 € les 250 ml.

### 4 BRUME TONIQUE

Une eau florale pour apaiser les peaux sèches ou dévitalisées, rafraîchir et tonifier. Brume de fleur d'oranger bigaradier, Fleurance Nature, 9,90 € les 200 ml.

### 5 SAVON FRUITÉ

Un savon qui contient des extraits de fleur d'oranger pour la douceur, d'églantine pour l'hydratation et de capucine

pour l'éclat, et une mousse très douce qui respecte la peau. Pain de savon Eau aimable, Le Couvent des Minimes, 4,50 € les 100 g. En exclusivité chez Marionnaud.

### 6 CRÈME DE JOUR REVITALISANTE

Un soin pour le visage qui contient de l'aloé vera et des huiles végétales pour hydrater et renforcer la barrière cutanée, et des eaux florales d'oranger et de rose pour apaiser. Crème visage hydratante, Florame, 14,95 € les 50 ml.

