



les choix d'Alex



PAR ALEXANDRA RAILLAN
RÉDACTRICE EN CHEF BEAUTÉ *mf*

Branchez-la pendant
le petit déjeuner, en cas
de grosse fatigue.



MON SPRAY VISAGE
ÉNERGISANT
Vitamine C
(The Body Shop,
15€ les 100 ml).



MON SOIN SOS QUAND
JE NE SUPPORTE PLUS RIEN
Crème Repos Biomimétique,
Sensi System (Institut
Esthederm, 61€ les 50 ml).



MON DIFFUSEUR
TONIQUE ET MODERNE
Clé USB d'huiles
essentielles (Florame,
15,30€ et 4,55€
les 3 recharges bio).



MA LUMIÈRE POUR
RECHARGER MES
BATTERIES Lampe
GoLite BLU HF 3330
(Philips, 220€).



MON THÉ
BIEN-ÊTRE Euphoria
(Kusmi Tea,
14,50€ les 125 g).

**LE PLEIN
d'énergie**

LES PETITS BOOSTERS
QUI ME PERMETTENT
DE RESTER EN FORME.



MON MAGNÉSIMUM
ANTISTRESS POUR LA PEAU
Actif Pur A 63 magnésium
(État Pur, 9,60€ les
15 ml sur www.etatpur.com).



MON ESCAPE
SENSORIELLE
Bougie Polynesia
(Thalgo, 19€ les 140g)
et Douche ancestrale,
Ambre & musc
(Les Sens de Marrakech
30€ les 250 ml).



MON PLEIN
D'IONS NÉGATIFS
Eau Océane
(Biotherm, 43,90€
les 200 ml).



MA CURE STIMULANTE POUR
L'ORGANISME Programme
de 10 jours, Stimulant physique
et intellectuel, Dosatonic
(3 C Pharma Laboratoire, 14,90€).